

Папа, мама, я – спортивная семья!



Харків, Україна

Друзья, будем рады видеть вас на Авторском курсе гармоничного развития и самообороны.

Программа курса рассчитана на семейные занятия родителя и ребенка (2-5 лет).

Курс состоит из адаптированных для детского возраста упражнений из бразильской капоэйры, английского бокса, французского савата и китайского винг чуна.

Во время занятия Вы становитесь тренером, спарринг-партнером и товарищем для своего ребенка.

☒ Капоэйра (бразильское единоборство) – обучит кошачьей грации «приземляться на лапки».

☒ Винг Чун (китайское единоборство) – научит сковывать опасные движения рук и ног противника.

☒ Сават (французский бокс) – научит удерживать нападающего на дистанции «вытянутой ноги».

☒ Бокс (классический Английский) – пресечет любую попытку «хулигана» вести себя грубо.

Занятия проходят по субботам в 11 в Унифехте.

Price: **50 \$**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Треме-Терра Владимир

+380 677 199 444

переулок Отакара Яроша, 14