

Корпоративное обучение от школы актерского мастерства "Актер-псих"

Харків, Україна

Темы тренингов

Актерское мастерство.Импровизации.

- Основы актерской игры. Действие, конфликт, внутренний монолог. Правдивые эмоции, логика и структура.
- Сценическое движение. Доверие и партнерское взаимодействие.
- Бредогенератор. Тарабарский язык. Развитие воображения и креативности.
- Актерское мастерство в публичных выступлениях.

Ораторское искусство, постановки речи.

- Методы и приёмы преодоления страха и волнения на сцене. Искусство самопрезентации. Как правильно себя подать.
- Работа над дикцией и артикуляцией, правильное дыхание.
- Речевая импровизация (свобода мышления и спонтанность).
- Работа с текстами: как создавать и презентовать аудитории понятные и убедительные тексты.

Эмоциональный интеллект: управление и контроль эмоций.

- Виды эмоций. Снятие эмоциональной скованности (умение чувствовать и выражать богатую палитру эмоций).
- Управление собственным эмоциональным состоянием.
- Эмоциональная палитра в речи. Владение собой в стрессовых ситуациях.
- Психотехники. Нахождение себя в пространстве. Осознание своего собственного «я». Любовь к имени. Умение говорить "да", "нет".

Телесное раскрепощение, партнеринги.

- Язык тела. Раскрепощение, контактная импровизация, пластика, жесты, пантомима.
- Эмоциональное тело. Проработка зажимов, блоков. Выразительная и телесная точность.
- Работа над энергетикой тела и речи, свободой и раскованностью в выступлениях.
- Интервью. Как научиться слушать и слышать собеседника, правильно задавая вопросы.

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: --

Анастасія Євсюкова

0939125038

**площадь Захитників України
7/8**