

## Аштанга Виньяса Йога - Харьков



Харків, Україна

Приглашаем на занятия по Аштанга Виньяса Йоге.  
Инструктор обучалась в Институте Аштанга Йоги (Майсор, Индия).

yoga-shala.com.ua  
тел.94-86-06, 067-94-24-184 с 10.00 до 17.00  
пл. Конституции 26, к. 411 (м. Советская)

Занятия для начинающих и опытных практиков. Женские группы.

Древняя практика, изложенная Риши Ваманой в «Йога Корунте».

Интенсивная статико-динамическая система йоги.  
Асаны выполняются с динамическими связками — виньясами,  
уджайи дыханием, синхронизированным с движением,  
энергетическими замками (бандхами) и концентрацией (дришти).

Одна из самых мощных и «быстродействующих» техник.  
Строит сильное, легкое и гибкое тело.  
Оказывает терапевтическое воздействие.  
Дает покой уму, уверенность, ощущение «жизни сейчас»...

Эффективность подтверждена сотнями тысяч практикующих,  
среди них Мадонна и Стинг.

---

Price: Договірна

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: --

**Ванифатова Татьяна**

**94-86-06**

**ул. Плехановская, 65, стадион  
«Металлист», к. 325**