

Аштанга Виньяса Йога - Харьков



Харків, Україна

Приглашаем на занятия по Аштанга Виньяса Йоге.
Инструктор обучалась в Институте Аштанга Йоги (Майсор, Индия).

yoga-shala.com.ua
тел.94-86-06, 067-94-24-184 с 10.00 до 17.00
пл. Конституции 26, к. 411 (м. Советская)

Занятия для начинающих и опытных практиков. Женские группы.

Древняя практика, изложенная Риши Ваманой в «Йога Корунте».

Интенсивная статико-динамическая система йоги.
Асаны выполняются с динамическими связками — виньясами,
уджайи дыханием, синхронизированным с движением,
энергетическими замками (бандхами) и концентрацией (дришти).

Одна из самых мощных и «быстродействующих» техник.
Строит сильное, легкое и гибкое тело.
Оказывает терапевтическое воздействие.
Дает покой уму, уверенность, ощущение «жизни сейчас»...

Эффективность подтверждена сотнями тысяч практикующих,
среди них Мадонна и Стинг.

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: --

Ванифатова Татьяна

94-86-06

**ул. Плехановская, 65, стадион
«Металлист», к. 325**