Индивидуальные тренировки "Здоровая спина и суставы"

Харків, Україна

Шейпинг центр Ниагара приглашает всех желающих посетить индивидуальные тренировки "Здоровая спина".
Здоровая спина - это сочетание в себе декомпрессионных и силовых упражнений, направленных на повышение эластичности мышц, суставов и связочного аппарата.
За 10-12 занятий Вы почувствуете себя легко и комфортно, пройдет боль в спине и суставах.
Результаты тренировок:
увеличение межпозвоночных промежутков;
уменьшение напряжения мышц и связок;
снятие болевых ощущений в спине и позвоночнике;
уменьшения давления на нервные стволы и окончания;
коррекция осанки;
восстановление костной и хрящевой ткани;
увеличение гибкости и подвижности в суставах.
Здоровая спина-радость движения!!!

Price: **170 грн.**	Тип оголошення: Послуги, пропоную	Торг: неуместеннеуместен
шейпинг клуб Ниагара	**380930213954**	**Нетеченская набережная, 8Б**