

## Индивидуальные тренировки "Здоровая спина и суставы"



Харків, Україна

Шейпинг центр Ниагара приглашает всех желающих посетить индивидуальные тренировки "Здоровая спина".

Здоровая спина - это сочетание в себе декомпрессионных и силовых упражнений, направленных на повышение эластичности мышц, суставов и связочного аппарата.

За 10-12 занятий Вы почувствуете себя легко и комфортно, пройдет боль в спине и суставах.

Результаты тренировок:

- увеличение межпозвоночных промежутков;
  - уменьшение напряжения мышц и связок;
  - снятие болевых ощущений в спине и позвоночнике;
  - уменьшения давления на нервные стволы и окончания;
  - коррекция осанки;
  - восстановление костной и хрящевой ткани;
  - увеличение гибкости и подвижности в суставах.
- Здоровая спина-радость движения!!!

Price: **170 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

шейпинг клуб Ниагара

380930213954

Нетеченская набережная, 8Б