

Консультация психолога, бизнес-тренера в Харькове



Харків, Україна

Представим корабль, который выходит из порта без капитана, без команды, без какого-либо четкого пункта назначения. Куда придет такой корабль? Никуда не придет, в лучшем случае – сядет на мель. Основной способ попасть на вершину – это поставить себе эту вершину за цель.

Вы заметили, что бывают такие дни, когда мы просыпаемся без всяких планов в голове, без картины того, куда сегодня идем и что должны делать. В такие дни мы ничего не успеваем, и день проходит бесцельно. Чтобы что-то сделать, нужно сначала это запланировать.

Как же научиться определять свои цели и достигать их? В этом поможет разобраться индивидуальная программа «Как определить свои цели и научиться их достигать», которая состоит из постановки важной цели, плана ее достижения, еженедельных встреч со специалистом, на которых формулируются конкретные задачи. На каждой сессии тренер задает Вам специальные вопросы, которые помогают Вам определить цель и понять, что конкретно нужно сделать для ее достижения. Итог: Вы двигаетесь к своей цели.

Вы сможете:

- четко определить свои цели;
- понять Ваши ли это цели, или они навязаны извне;
- проверить как достижение данной цели повлияет на разные сферы Вашей жизни;
- приобрести ясность по поводу необходимых изменений;
- составить план достижения цели.

Пройдя программу, Вы получите:

- уверенность в себе и своих возможностях;
- силу получать желаемое;
- навык достижения целей.

Программа проводится в Харькове, индивидуально.

Price: **200 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

AvizInfo.com.ua

1/2

