

## цветки календулы сухие



Харків, Україна

Календула цветки – лат. CALENDULA OFFICINALIS L. – Календула лекарственная, Ноготки лекарственные.

Цветки календулы, сами похожие на Солнце, поворачиваются вслед за ним, почему их и прозвали Цветами Солнца или Солнечным циферблатом. Считалось, что достаточно только посмотреть на календулу, чтоб улучшить настроение и укрепить зрение.

Сейчас, благодаря своей неприхотливости, календула растет повсеместно, редко дичает. В качестве специй заготавливают лепестки, а в лечебных целях – всё соцветие и относится к официальной медицине. Цветки календулы каротиноиды - ликопин, каротин, виолаксатин, цитраксантин, рубиксантин, флавахром), флаваноиды – рамцетин, нарциссин, изорамнетин-3-триглюкозид, изокверцетин, эфрное мало, смолы, календен, инулин, слизи.

Используется календула как : понижающее давление, противовоспалительное, бактерицидное, ранозаживляющее, спазмолитическое, стимулирует работу сердца. Значительное количество флаваноидов замечательно действует на работу печени – уменьшает количество холестерина и билирубина в желче.

Применение календулы цветков (ноготков):

наружно - при кожных трещинах, герпеса в стадии появления пузырьков и язвочек - как 10 % настой цветов на растительном масле, а при заедах - 20% настой.

готовят цветочный настой на подсолнечном масле в соотношении 1:5 (20%) или 1:10 (10%), настаивая 2 недели на солнце, для смазывания инфицированных участков.

наружно – настой ноготков (20-40 г сырья на 200 мл кипятка) для промываний, полосканий, примочек и компрессов.

внутренне- настой (2 столовые ложки сырья заливаем 400 мл кипящей воды на 2 часа, процеживают, охлаждают) по ½ стакана 4 раза в день до еды.

Противопоказания календулы цветков (ноготков):

беременность.

индивидуальная непереносимость.

himgrupp himgrupp

0504501080