

Аюрведа - наука о жизни



Харків, Україна

Харьковский Центр Благодарения «Любомир» проводит набор в группу «Аюрведа - наука о жизни» (количество мест ограничено).

Курс состоит из 12 практичных занятий.

Ведущий Цуканов Алексей Владимирович 19 лет занимается изучением ведических знаний, вегетарианец, знаток аюрведы, а также специалист по ведической кулинарии.

Темы курса:

- Обзор Аюрведы
- Пять первоэлементов и три гунны
- Анатомия и физиология человека по Аюрведе
- Три доши. Типы конституции тела. Тест
- Питание в соответствии с дошами
- Пряности и травы: индивидуальный подход
- Здоровое питание: что, когда и как есть
- Вода. Культура питья воды и многое другое (в подарок DVD с фильмами о воде)
- Болезнь: причины, развитие, лечение
- Диагностика и профилактика болезней
- Шесть вкусов, их влияние на физическое и эмоциональное здоровье
- Образ жизни и распорядок дня
- Вегетарианство: научная основа, преимущества (в подарок DVD с текстовыми и видео материалами)

После прохождения курса мы научимся:

- определять конституцию тела;
- подбирать правильное питание;
- приобретем полезные привычки здорового образа жизни;
- получим теоретические и практические знания аюрведы

Только для женщин в период с 5.03 по 15.03 скидка на курс 20%

Запись обязательна!

098-027-01-02

099-124-09-13 Лена

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

Гончарова Елена

098-027-01-02