

## Медитативный 4-х дневный ретрит в Крыму «Свет Сан-Дао\|\|»



Харків, Україна

Цель ретрита – сфокусироваться на практике, включающую систематическую медитацию с полным вниманием, направляющую нас к истинной природе реальности, развивающую способность проникать в суть вещей и руководствоваться мудростью. В медитации с дыханием, мы фокусируемся на осознании изменений, происходящих в настоящий момент. Через практику мы возвращаем способность постигать правду. Эта практика помогает развить мудрость и сострадание, давая исток большему миру и счастью.

В программе Сан-Дао дыхательные практики со специальными позами восстанавливают автономную нервную систему и способность тела к самоисцелению. Это безопасная и научно-обоснованная система обучения базируется на том, что здоровое человеческое тело и ум являются неотъемлемыми для духовного развития грядущей мудрости и мира в рамках всего Человечества.

Эти индивидуальные и групповые занятия также включают ежедневные утренние медитации, легкую пищу, лекции, занятия в зале и на природе, консультации. Подходят для начинающих и продвинутых участников. Рекомендовано для людей всех возрастов и слоев населения, как для новичков, так и для опытных практиков медитаций и для каждого кто серьезно относится к своему здоровью и личностным трансформациям, для тех кто готов жить без боли и страдания.

Время: с 12 октября по 15 октября 2012.

Место: Украина, Крым, Черноморский район, деревня Оленевка, Ул. Елизарова 25, пансионат «Солнечная долина»

Стоимость 4 дней ретрита: 200\$ и 100\$ стоимость проживания одного человека в двухместном номере (с душем и туалетом) включая трехразовое питание.

Самостоятельно доехать можно так: из Симферополя на такси до деревни Оленевка, Ул. Елисеева 25, пансионат «Солнечная долина» (стоимость такси для троих человек 60 у.е., время в пути 2 часа)

Бронирование проживания обязательно до 1 сентября 2012 г.

Price: **300 \$**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонує

Торг: неуместеннеуместен

**Копейченко Лилия**

**050-530-74-48**

**ул. Клочковская 99**