

Консультация психолога, бизнес-тренера в Харькове «План на год»



Харків, Україна

Помните ли Вы предыдущий год своей жизни? Что происходило с Вами в это время? Возможно, в памяти всплывают несколько ярких событий, а остальное так и остается серой массой? У Вас есть планы, желания? Вы четко знаете, чего бы Вам хотелось? Что должно произойти в этом году? А если задать эти вопросы через год, что-то изменится?

Очень часто мы строим наши планы исходя не из реалий, а из того, что видим в своих мечтах. Причем изначально мы ставим невыполнимые задачи. И потом, подводя итог, огорчаемся – ведь мы не достигаем желаемого. А это может привести к недовольству собой и жизнью.

Вы хотите проанализировать Вашу ситуацию и понять свои ошибки и просчеты? Вы хотите научиться планировать свою жизнь? Для этого предназначена программа «План на год». Программа состоит из постановки важной цели, плана ее достижения, еженедельных встреч со специалистом, на которых формулируются конкретные задачи.

Что Вы получите от этой программы:

Вы научитесь анализировать свое прошлое и делать из этого выводы.

Вы построите реальный исполнимый план на год.

Вы найдете инструменты, чтобы выполнить запланированные действия и достичь желаемые цели.

Вы получите определенность, а значит жизненное спокойствие и равновесие.

Программа «План на год» позволит Вам четко определить свои цели и построить к ним дорогу.

Программа проводится в Харькове, индивидуально с тренером, один раз в неделю.

Price: **200 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

**Український тренінговий
центр Марина**

050-2-777-250