

Курсы психологии в Харькове



Харків, Україна

Ценить прекрасное, прощать, верить и любить – это самые простые человеческие качества. И именно они делают нас по-настоящему счастливыми. Как научиться видеть в жизни больше ярких красок и начать мыслить позитивно, как научиться любить, принимать себя и окружающих?

Ответы на эти вопросы Вы можете получить на 3-х часовом семинаре-практикуме «Секреты счастливых людей: как научиться мыслить позитивно». Посетив семинар, Вы поймете, как разбираться в собственных эмоциях, как почувствовать себя в гармонии с окружающим миром и просто получать от жизни удовольствие.

Программа семинара:

1. Что такое позитивное мышление и как этому можно научиться?
2. Способность видеть в любой ситуации позитивные примеры (практические упражнения).
3. Способность видеть в жизни прекрасное.
4. Умение благодарить. Как использовать силу благодарности для достижения успеха (практические упражнения).
5. Умение прощать (освобождение от обид – практика).
6. Прощение себя (освобождение от чувства вины – практика).
7. Волшебство любви. Как научиться любить себя и других – мудрость в отношениях.
8. Подведение итогов (отзывы и пожелания участников).

Семинар ведет бизнес-тренер, гештальт-терапевт Татьяна Дьяченко.

Мечты о счастье сбываются, если в них действительно верить!

Price: **200 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонує

Торг: --

**Український тренінговий
центр Марина**

050-2-777-250