

Курс Повар



Харків, Україна

Курс Повар

1. Введение.

1.1 Понятие о рациональном питании. Химический состав пищи. Пищевые отравления и инфекции.

2. Охрана труда.

2.1 Условия труда, требования безопасности труда. Основные виды травматизма.

2.2 Оборудование предприятий общественного питания и правила его эксплуатации.

3. Первичная обработка блюд.

3.1 Понятие сырья, полуфабриката (п/ф), технологического процесса. Оценка качества продовольственных товаров.

3.2 Характеристика овощей, схема их обработки.

3.3 Обработка картофеля, формы нарезки, кулинарное использование.

3.4 Обработка капустных, луковых, плодовых овощей, нормы нарезки, их кулинарное использование. Фарширование овощей.

3.5 Характеристика рыбы и рыбопродуктов. Обработка чешуйчатой и бесчешуйчатой рыбы в зависимости от размеров.

3.6 Полуфабрикаты из рыбы для варки, припускания и жарки.

3.7 Приготовление рыбной котлетной массы и п/ф из нее.

3.8 Характеристика мяса и мясопродуктов. Схема обработки мяса.

3.9 Разделка говядины, приготовление полуфабрикатов из говядины.

3.10 Разделка баранины и свинины, приготовление п/ф.

3.11 Приготовление натуральной и котлетной массы из мяса и п/ф из нее.

3.12 Обработка субпродуктов. Обработка домашней птицы, п/ф из птицы.

4. Супы.

4.1 Значение супов в питании, классификация супов. Приготовление бульонов.

4.2 Заправочные супы: борщи, щи, рассольники.

4.3 Супы с крупами, бобовыми, макаронными изделиями, с картофелем.

4.4 Супы пюре.

4.5 Супы разные: молочные, сладкие, холодные. Бранераж супов.

5. Соусы.

5.1 Классификация соусов, п/ф для приготовления соусов.

5.2 Приготовление мясных соусов красных и белых.

5.3 Рыбные соусы. Грибные, сметанные, молочные на сливочном масле.

5.4 Холодные соусы: масляные, маринады, заправки.

6. Блюда и гарниры из круп и овощей.

6.1 Блюда и гарниры из отварных, припущенных и жареных овощей.

6.2 Блюда и гарниры из тушеных овощей, запеченные овощные блюда.

6.3 Характеристика продуктов переработки зерна. Подготовка круп, варка каш.

Price: **1 850 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

Куценко Елена

759-15-33

Суздальские ряды, 12