

Курсы фитнес инструкторов групповых программ в Федерации Нью Боди



Харків, Україна

Сертифицированные курсы дают знания, умения и навыки.
За короткое время Вы освоите основные фитнес направления.
Длительность 3 месяца, 2-3 раза в неделю по 1, 5-2 часа, гибкий график обучения.
В курс входят следующие направления:

- степ аэробика;
- силовые классы;
- пилатес;
- TRX петли;
- стретчинг;
- 15 фитнес тренировок в фитнес клубе «Fitness NEWBODY»;
- Основы анатомии и физиологии;
- Основы биомеханики;
- методика преподавания групповых фитнес тренировок;
- основы оказания первой медицинской помощи;
- основы правильного питания;
- практические занятия и консультации с преподавателями;
- составление тренировочных программ и зачеты по каждому фитнес направлению.

Также можно выбрать он-лайн обучение в реальном времени с сопровождением и консультациями преподавателей через скайп .

Документы об окончании: сертификаты на украинском языке и международного образца на английском языке.

Стоимость: 6800 грн

Место проведения:

г. Харьков, ул. Тобольская 49 (м. Ботанический сад) фитнес клуб «Fitness NEWBODY»

тел.: +38 096 546 7070; (057) 750-90-10, 063 616 70 70, скайп имя: newbody-ua (Бенедик Юлия)

Получите специальность и начните свою карьеру.

Наша цель готовить востребованных инструкторов в мире фитнеса.

Весь теоретический материал Вы получите в напечатанном виде бесплатно. Вам не нужно на занятиях тратить время на конспектирование + два диска с профессиональной музыкой Вы получите в подарок.

Если Ваша цель после обучения работать – мы Вас научим. Начало курса по записи. (Сделав предоплату 500 грн мы составляем индивидуальный график посещения занятий, на первом занятии оплата 50 % стоимости и через 14 календарных дней полная доплата .Скидка на второй курс 15%, скидка на третий 20%

Price: **10 500 грн.**

Бенедик Юлия

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

(057) 750-90-10

Торг: неуместеннеуместен

**Харьков, ул. Тобольская 49 (м.
Ботанический сад), FITNESS
NEWBODY**