Курсы фитнес инструктора по стретчинг

Харків, Україна

Сертифицированный курс стретчинга в Федерации Нью Боди – это программа, направленная на изучение различных видов стретчинга и специальных упражнений, нацеленных на растяжение и укрепление мышц, развитие эластичности и гибкости тела. Вы освоите теорию и практику современного стретчинга. Благодаря полученнымзнаниям, Вы сможете привлечь новых клиентов и предоставить существующим клиентам новый способ повышения их общей производительности.
Для кого этот курс:
• для студентов с минимальным стажем работы в фитнес индустрии;
• для опытных инструкторов, желающих расширить свои знания в области фитнеса;

Какие виды стретчинга будут рассмотрены:
• динамический стретчинг;
• стретчинг - как гимнастика;
• стретчинг в парах;
• power stretching;
• TRX stretching.

В программу обучения включены и другие важные предметы:
• основы анатомии и физиологии;
• основы биомеханики;
• варианты построения групповых фитнес программ;
• методика преподавания групповых фитнес тренировок;
• методика использования дополнительного оборудования в занятиях;
• техника и правила выполнения упражнений;
• практическая отработка всех навыков;
• проведение составленных тренировочных программ;
• основы оказания первой медицинской помощи;
• основы правильного питания;
• психология общения.

Длительность обучения:
8 недель, занятия проходят 2-3 раза в неделю по 1, 5 часа. Также Вы можете выбрать он-лайн обучение в удобное для Вас время с практическими занятиями в наших клубах.
Документы об окончании:
• сертификаты на украинском языке и международного образца на английском языке.
Почему стоит выбрать курсы Федерации Нью боди:
• Мы выбираем качество и профессионализм в обучении;
• Мы предлагаем индивидуальный график за умеренные деньги;
• Весь теоретический материал Вы получите в напечатанном виде бесплатно;
• Вам не нужно на занятиях тратить время на конспектирование;

• + Подарок - два диска с профессиональной музыкой;
• Сертификат Федерации Нью Боди дает возможность работать за рубежом.Начало курса по записи. (Сделав предоплату 500 грн мы составляем индивидуальный график посещения занятий, на первом занятии оплата 50 % стоимости и через 14 календарных дней полная доплата .Скидка на второй курс 15%, скидка на третий 20%

Price: **5 400 грн.**	Тип оголошення: Послуги, пропоную	Торг: неуместеннеуместен
Бенедик Юлия	**(057) 750-90-10**	**Харьков, ул. Тобольская 49 (м. Ботанический сад), FITNESS NEWBODY**