

Курсы фитнес инструктора по стретчинг



Харків, Україна

Сертифицированный курс стретчинга в Федерации Нью Боди – это программа, направленная на изучение различных видов стретчинга и специальных упражнений, нацеленных на растяжение и укрепление мышц, развитие эластичности и гибкости тела. Вы освоите теорию и практику современного стретчинга. Благодаря полученным знаниям, Вы сможете привлечь новых клиентов и предоставить существующим клиентам новый способ повышения их общей производительности.

Для кого этот курс:

- для студентов с минимальным стажем работы в фитнес индустрии;
- для опытных инструкторов, желающих расширить свои знания в области фитнеса;

Какие виды стретчинга будут рассмотрены:

- динамический стретчинг;
- стретчинг - как гимнастика;
- стретчинг в парах;
- power stretching;
- TRX stretching.

В программу обучения включены и другие важные предметы:

- основы анатомии и физиологии;
- основы биомеханики;
- варианты построения групповых фитнес программ;
- методика преподавания групповых фитнес тренировок;
- методика использования дополнительного оборудования в занятиях;
- техника и правила выполнения упражнений;
- практическая отработка всех навыков;
- проведение составленных тренировочных программ;
- основы оказания первой медицинской помощи;
- основы правильного питания;
- психология общения.

Длительность обучения:

8 недель, занятия проходят 2-3 раза в неделю по 1, 5 часа. Также Вы можете выбрать он-лайн обучение в удобное для Вас время с практическими занятиями в наших клубах.

Документы об окончании:

- сертификаты на украинском языке и международного образца на английском языке.

Почему стоит выбрать курсы Федерации Нью боди:

- Мы выбираем качество и профессионализм в обучении;
- Мы предлагаем индивидуальный график для каждого клиента;
- Весь теоретический материал Вы получите в печатанном виде бесплатно;
- Вам не нужно на занятиях тратить время на конспектирование;

- + Подарок - два диска с профессиональной музыкой;
- Сертификат Федерации Нью Боди дает возможность работать за рубежом. Начало курса по записи. (Сделав предоплату 500 грн мы составляем индивидуальный график посещения занятий, на первом занятии оплата 50 % стоимости и через 14 календарных дней полная доплата .Скидка на второй курс 15%, скидка на третий 20%

Price: **5 400 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Бенедик Юлия

(057) 750-90-10

**Харьков, ул. Тобольская 49 (м.
Ботанический сад), FITNESS
NEWBODY**