

## Курсы инструкторов калланетики Федерации Нью Боди



Харків, Україна

- Курсы проводятся на базе фитнес клуба «FITNESS NEWBODY» в Харькове
- Курсы длятся 6 недель, занятия проходят 2-3 раза в неделю по 1, 5 часа
- Обучение проводится по уникальной оздоровительной программе, разработанной американкой голландского происхождения Каллан Пинкней
- Если Вы живете в другом городе - выбирайте он-лайн обучение в удобное для Вас время.

Программа курсов по подготовке инструкторов Каланетики:

- особенности выбранного курса и отличия от других фитнес направлений;
- цель и задачи класса;
- основы анатомии и физиологии;
- основы биомеханики;
- варианты построения групповых фитнес программ;
- методика преподавания групповых фитнес тренировок;
- методика использования дополнительного оборудования в занятиях;
- техника и правила выполнения упражнений;
- изменение интенсивности и нагрузки на тренировках по калланетике;
- практическая отработка всех навыков;
- проведение составленных тренировочных программ;
- основы оказания первой медицинской помощи;
- основы правильного питания;
- психология общения.

- Получайте все необходимые знания и навыки для работы!
- Получите специальность и начните свою карьеру
- Наша цель готовить востребованных инструкторов в мире фитнеса
- Качество и профессионализм в обучении
- Индивидуальный график за умеренные деньги
- Если Ваша цель после обучения работать – мы Вас научим
- Два диска с профессиональной музыкой Вы получите в подарок
- По окончании сдается экзамен и выдаются сертификаты на украинском языке и международного образца на английском языке

Мы находимся по адресу: г. Харьков, ул. Тобольская 49, Fitness NEWBODY (м. Ботанический сад).

тел 750-90-10, 096 546 7070

Выбирайте и другие фитнес направления и становитесь универсальным тренером, качество обучения гарантируем: инструктор пилатеса и фитбола; инструктор по стретчинг тренировкам; инструктор аэробики и степ-аэробики; инструктор функциональных силовых тренировок TRX и MIX; инструктор фитнес йоги и флай йоги; инструктор «фитнес для лица»;

Начало курса по записи. (Сделав предоплату 500 грн мы составим индивидуальный график посещения занятий, на первом занятии оплата 50 % стоимости и через 14 календарных дней полная доплата. Скидка на второй курс 15%, скидка на третий курс 20%.

Українська дошка БЕЗКОШТОВНИХ оголошень Avizinfo.com.ua

---

Price: **4 900 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

**Бенедик Юлия**

**(057) 750-90-10**

**Харьков, ул. Тобольская 49 (м.  
Ботанический сад), FITNESS  
NEWBODY**