

Курсы инструкторов фитнес для лица «Фейсбилдинг (FaceBuilding)»

Харків, Україна

Курсы инструкторов фитнес для лица «Фейсбилдинг (FaceBuilding)»

Обучение в Федерации Нью Боди даёт все необходимые знания и навыки для работы. Курсы проводятся на базе фитнес клуба «FITNESS NEWBODY» г. Харьков или online.

Основные лекции курса:

- краткая анатомия черепа;
- краткая физиология головы, лица и шеи;
- физиологические особенности кожи;
- противопоказания к занятиям;
- практические занятия по косметологическому массажу;
- методика организации, построения и проведения тренировочных занятий в группах и индивидуально;
- эффективные средства разглаживания морщин;
- упражнения для улучшения зрения;
- практические занятия по тренировке мышц лица и шеи.

Курс длится 2 недели, занятия проходят в индивидуальном графике три раза в неделю по 2 академических часа в день. Весь теоретический материал Вы получите в напечатанном виде бесплатно, (вам не нужно на занятиях тратить время на конспектирование), + диск с музыкой в подарок. По окончании выдаются сертификаты как украинского так и международного образца на английском языке.

Наша цель подготовить востребованного специалиста. Если ваша цель после обучения работать - мы Вас научим. Стоимость 4400 грн

Запись по тел. 057 750-90-10; 096 546 7070; 063 616 7070

Price: **4 400 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Бенедик Юлия

(057) 750-90-10

**Харьков, ул. Тобольская 49 (м.
Ботанический сад), FITNESS
NEWBODY**