

Курсы инструкторов тренажерного зала Федерации Нью Боди



Харків, Україна

- Мы выбираем качество и профессионализм в обучении
- Предлагаем индивидуальный график за умеренные деньги
- Даём все необходимые знания и навыки для работы
- Вы можете выбрать он-лайн обучение (скайп), если проживаете в другом городе
- По окончании выдаются сертификаты на украинском языке и международного образца на английском языке
- Наша цель готовить востребованных инструкторов в мире фитнеса

Программа курса «тренер тренажерного зала»:

- основы анатомии и физиологии;
- основы биомеханики;
- методика преподавания фитнес тренировок в тренажерном зале;
- методика использования дополнительного оборудования в занятиях;
- варианты построения индивидуальных фитнес программ;
- техника и правила выполнения упражнений;
- практическая отработка всех навыков;
- проведение составленных тренировочных программ для мужчин и женщин;
- основы оказания первой медицинской помощи;
- основы правильного питания для разных видов и задач тренировочного процесса;
- психология общения.

Курс длится 8 недель, занятия проходят 2-3 раза в неделю по 1, 5 часа.

Каждый последующий курс со скидкой 10% - 15%

После окончания курсов Федерации Нью Боди на семинары действует скидка 50%

тел 750-90-10, 096 546 7070

Мы находимся по адресу: г. Харьков, ул. Тобольская 49, Fitness NEWBODY (м. Ботанический сад). Получите специальность и начните свою карьеру. Если Ваша цель после обучения работать – Вы обязательно будете работать!

Начало курса по записи. (Сделав предоплату 500 грн мы составляем индивидуальный график посещения занятий, на первом занятии оплата 50 % стоимости и через 14 календарных дней полная доплата .Скидка на второй курс 15%, скидка на третий 20%

Стоимость 4900 грн

Price: **4 900 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

