

Курсы инструкторов аэробики и степ-аэробики Федерации Нью Боди



Харків, Україна

Обучение в Федерации Нью Боди даёт все необходимые знания и навыки для работы. Курсы проводятся на базе фитнес клуба «FITNESS NEWBODY» Харьков.

В курсы фитнеса входят следующие предметы:

- основы анатомии и физиологии;
- основы биомеханики;
- музыка в фитнесе;
- основы построения групповых фитнес программ;
- методика преподавания групповых фитнес тренировок;
- основы оказания первой медицинской помощи;
- основы правильного питания;
- психология общения.

В этом курсе представлены:

- динамические программы тренировок, включающие в себя большое разнообразие типов шагов;
- сложные хореографические элементы;
- танцевальные движения;
- комбинации различного характера;
- тренировочные упражнения под музыкальное сопровождение.

Длительность курса:

2 месяца, занятия проходят 2-3 раза в неделю. Также Вы можете выбрать он-лайн обучение в удобное для Вас время с практическими занятиями в наших клубах.

Документы об окончании: по окончании выдаются сертификаты как украинского так и международного образца на английском языке.

Место проведения: г. Харьков, ул. Тобольская 49 (м. Ботанический сад) фитнес клуб Fitness NEWBODY

тел.: 750-90-10, 063 616 70 70, 096 546 7070

Так же каждый последующий курс со скидкой 10%.

Выбирайте и другие фитнес направления и становитесь универсальным тренером, качество обучения гарантируем: инструктор пилатеса и фитбола; инструктор каланетики; инструктор стретчинга; инструктор аэробики и степ-аэробики; инструктор функциональных силовых тренировок TRX + fitnessMIX; инструктор фитнес йоги и флай йоги; инструктор по программе «фитнес для лица»; инструктор пилатес «здоровая спина».

Начало курса по записи. (Сделав предоплату 500 грн мы составляем индивидуальный график посещения занятий, на первом занятии оплата 50 % стоимости и через 14 календарных дней полная доплата .Скидка на второй курс 15%, скидка на третий 20%

Стоимость 5400 грн

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: неуместеннеуместен

Бенедик Юлія

(057) 750-90-10

**Харьков, ул. Тобольская 49 (м.
Ботанический сад), FITNESS
NEWBODY**