

Самооборона для женщин и девушек



Харків, Україна

Самозащита для женщин и девушек.

2 этапа подготовки:

Психологическая подготовка: теория выживания, преодоление страха, анализ ситуаций

Физическая подготовка:

Освобождение от захватов, техника нанесения ударов, самозащита в сложных условиях (лифт, подъезд, машина);

Эксплуатация и применения средств самозащиты; обезоруживание противника;

Price: **50 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Мелехова Дарья

0669085973

пр.Гагарина 158