

## Курс Здоровья "5 важных правил снижения веса в домашних условиях."



Харків, Україна

Без диет, без препаратов и изнуряющих нагрузок...

- Вы рассчитаете Ваш идеальный вес и сроки его достижения
- Простой пошаговый план как похудеть на 5, 10 или 15 кг
- Вы узнаете 5 правил что бы не навредить своему здоровью
- Вы узнаете, как сделать так, что бы вес не вернулся обратно

Вот три правила системы, соблюдая которые, вы обязательно достигнете цели:

**ПИТАНИЕ:** Вы питаетесь без запретов, но по нашей системе, соблюдая модель тарелки. Не отказываясь от сладостей, жирностей, и прочих вредностей, вы все равно будете стройнеть – медленно, зато надежно и без ущерба для здоровья.

**АКТИВНОСТЬ:** Вы увидите, как легко и приятно двигаться больше, если изучите основы нашей системы. Вам не обязательно бежать и записываться в ближайший фитнес-клуб, но вы научитесь двигаться так, что ваши килограммы навсегда оставят вашу талию.

**НАСТРОЕНИЕ:** Вы найдете поддержку в лице членов нашего клуба

мы помогаем людям снижать вес. Я приглашаю встретиться лично (поделюсь своим опытом) У нас группа здоровья под руководством реабилитолога спортивной медицины - научим и поможем снизить вес, а главное - быть здоровым.

Price: Договірна

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

Кузьмина Ольга

0987151424