

Диетолог «Секреты красоты: как питание влияет на внешний вид»



Харків, Україна

Стройная фигура, пышная копна шелковистых волос, бархатная кожа, белоснежная улыбка, грация в движениях – что еще можно добавить к характеристике той женской внешности, которая манит и привлекает? Природа дарит нам это, как правило, с рождения, но вредные привычки и нерациональное питание вносят свои коррективы в тонкий баланс женского очарования.

Всем известно, что от правильного питания зависит наше здоровье. Но мы редко вспоминаем, что от того, что мы едим, зависит и красота наших волос, ногтей и кожи. Мы пользуемся различной косметикой, ищем средства, способные улучшить внешний вид волос и прочность ногтей, и совершенно упускаем из виду продукты питания. Тем не менее, без определенных микроэлементов и витаминов наши волосы, ногти и кожа просто не смогут выглядеть хорошо, как бы мы ни старались. «Мы – то, что мы едим», все погрешности нашего питания отражаются на внешности.

Как сбалансировать свое питание, чтобы сохранить естественную красоту? Ответ на этот вопрос Вы можете получить, посетив семинар «Питание и красота».

Семинар ведет врач-диетолог Ирина Буткевич.

Информация о лекторе:

Окончила Харьковский государственный медицинский университет в 1999 г.

С 1999 по 2001 г. интернатура на кафедре анестезиологии Харьковской академии последипломного образования.

С 2001 г. по 2009 врач-анестезиолог отделения анестезиологии Института неотложной хирургии АМНУ.

В 2009 г. проходила обучение на кафедре гастроэнтерологии Харьковской академии последипломного образования, где получила специальность врач-гастроэнтеролог.

В 2010 г. проходила специализацию по диетологии на кафедре гастроэнтерологии, диетологии и эндоскопии Национальной академии последипломного образования имени П.Л. Шупика.

В 2010 г. получила лицензию МОЗ Украины на частную медицинскую практику по специальности «диетология».

Правильного Вам аппетита!

Price: **200 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --