

## Оздоровительно-восстановительный массаж



Харків, Україна

Восстановительный массаж – разновидность массажа, которая применяется для снятия чувства усталости, утомления. Основными задачами восстановительного массажа являются: снятие чувства утомления, восстановление двигательной работоспособности, подготовка организма к будущим физическим нагрузкам. Обычно восстановительный массаж проводят после соревнований, а также в перерывах между ними. Какова будет длительность сеанса массажа и интенсивность, определяется индивидуально для каждого клиента. При назначении массажа берутся в учет следующие характеристики: применяемые нагрузки, развитие мышечного аппарата, функциональное состояние человека, величину массируемой поверхности. Общий сеанс восстановительного массажа длится в среднем 40–60 мин. Большой эффект от восстановительного массажа можно получить, если проводить его каждый день!

Делаю сильно, качественно, эффективно, с применением специализированных средств.

Результатом останетесь довольны.

---

Price: **100 грн.**

Тип оголошення:  
Послуги, пропонуую

Торг: неуместеннеуместен

**Чепурной Ростислав**

**0993525991**

**Чернышевского, 35**