

«CoolStarSystem» представляет: ПРОГРАММА «КРАСОТА, МОЛОДОСТЬ И ГАРМОНИЧНОЕ ТЕЛО»



Харків, Україна

По четвергам -19.00 набирается группа

Презентационное занятие пройдет 5 июля – 19.00 (вход свободный)

Мы научим Вас самостоятельно поддерживать правильный баланс между здоровым питанием, разумными физическими нагрузками и специальными процедурами по уходу за телом.

А, для того, чтобы помочь вашему организму самостоятельно скорректировать основной обмен, мы предложим вам нашу «изюминку»- пройти полный курс общей аэрокриотерапии (АКТ) в наших воздушных криосаунах.

Мы специально разработали эту программу для Вас, потому что мы верим в Вас и вашу способность изменить свою жизнь к лучшему!!!

Комплексная программа «КРАСОТА, МОЛОДОСТЬ И ГАРМОНИЧНОЕ ТЕЛО» разрабатывалась командой профессионалов: специалистами по здоровому питанию, психологами, и тренерами.

Программа включает в себя 3 блока:

1. Здоровое питание для нормализации обменных процессов в организме и эффективного похудения.
2. Полный курс процедур общей аэрокриотерапии, нацеленный на изменение основного обмена в организме, сжигание сахаров крови, уменьшения жировых отложений и нормализацию мышечного тонуса.
3. Работа с личным тренером и консультативная психологическая поддержка в ходе и после завершения программы.

В результате выполнения программы вы получите:

- Пройдете, полный курс обучения принципам здорового питания, благодаря которому вы научитесь питаться правильно. Кроме этого, в течение программы специалист по здоровому питанию поможет вам быстро похудеть, а также даст рекомендации по тому, как применять полученные знания с учетом вашего типа конституции, образа жизни, состояния организма и других индивидуальных особенностей. Главная задача программы здорового питания - оздоровление организма, а само похудение станет приятным бонусом, радующим ваш глаз всякий раз, когда вы посмотрите на себя в зеркало.
- Пройдете, специальный курс общей аэрокриотерапии для похудения, при котором клиенты теряют от 2 до 6 кг лишнего веса. Но главный эффект криотерапии – это корректировка баланса обмена веществ, который позволяет не набирать избыточный вес в будущем. Дополнительным приятным бонусом для вас станет избавление от целлюлита, получение эффективной защиты от сухости и ускоренного увядания кожи. В итоге, вы не только сможете сбросить избыточный вес, но и одновременно с этим подтянуть «проблемные места».
- Получите комплект поддерживающих материалов и рекомендации по дополнительным процедурам, что позволит вам закрепить полученные знания и эффекты в дальнейшем. В последующие два месяца после выполнения программы вы сможете получать консультативную поддержку вашего личного тренера, которая позволит вам поддержать достигнутые результаты в отсроченном периоде.
- В ходе всей программы, с вами будет работать личный тренер, который поможет вам избежать «срывов», а также обучит правильному режиму питания и тренировок так, чтобы это дало максимальный и долгосрочный эффект. Работа с тренером даст вам возможность обрести дополнительную уверенность в себе, а также поможет быстрее осуществить значительные позитивные перемены в вашей замечательной жизни.

Уникальность данной программы - в системном и комплексном подходе к обучению принципам здорового образа жизни, использовании общей аэрокриотерапии - как природного метода стимуляции организма и возможность получения эффективной консультативной помощи и психологической поддержки в процессе выполнения программы и в дальнейшем.

Длительность программы составляет 5 недель. В течение всего этого периода вы будете работать с личным наставником - специалистом по здоровому питанию, и личным тренером, что позволит не только быстро скорректировать свой вес, но и даст мощный импульс для общего оздоровления организма. **Авизинформация оголошень AvizInfo.com.ua**

Мы предлагаем 2 варианта программы:

- Базовый курс;
- Расширенный курс.

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропоную

Торг: --

Остапчук Наталья

(щ57)758 89 88

Чернышевского