

Остеохондроз- новый профилактор Евминова (все комплектующие, упражнения)



Харків, Україна

Малоподвижный образ жизни, офисная работы и нехватка физических нагрузок неизбежно приводит к проблемам со спиной. Проблемы с позвоночником волнуют многих и нередко среди прочих советов можно услышать рекомендацию приобрести доску Евминова (часто ее также называют тренажер или профилактор Евминова).

Профилактор Евминова представляет собой ровную деревянную доску с передвижной кареткой с ручками, которая может быть установлена под разным углом относительно пола. Для этого может быть использовано как специальное крепление, так и обычная шведская стенка. В сложенном состоянии тренажер можно легко спрятать под кроватью или за дверью.

Ортопедический тренажер Евминова предназначен для выполнения различных комплексов упражнений. Конкретный комплекс выбирается в зависимости от проблем пациента. Среди показаний к применению профилактора: сколиотическая болезнь, остеохондроз, радикулит и т.д.

Принцип работы профилактора довольно прост – конструкция тренажера позволяет разгружать поясничный отдел под действием веса нижней части тела. Упражнения на тренажере предназначены для формирования мышечного корсета, улучшают его стабилизирующие и фиксирующие функции. Существует достаточно большое количество различных физических упражнений для выполнения на профилакторе.

Основные показания к применению ортопедического тренажера касаются лечения заболеваний позвоночника, однако его разработчики утверждают, что его также можно использовать для выполнения упражнений для похудения, релаксации, формирования мышечной массы и даже увеличения роста.

Есть у профилактора и противопоказания: злокачественные новообразования, серьезные заболевания сердечно-сосудистой системы, туберкулез кости, травмы позвоночника, а также обострения хронических заболеваний и острые состояния. Не рекомендован тренажер и беременным на сроках более 20-ти недель.

Несмотря на широкую рекламу тренажера, специалисты не едины во мнении относительно его высокой эффективности. Как и любые другие физические упражнения, направленные на укрепление мышечного корсета, занятия на тренажере Евминова улучшают состояние здоровья позвоночника, однако эффект сохраняется только при регулярных занятиях. Не следует также нарушать предписанный комплекс упражнений и выполнять все рекомендации специалиста.

Тренажер Евминова может стать альтернативой шведской стенке или другому тренажеру – он занимает минимум места, легко складывается и может быть использован для гимнастических упражнений, упражнений для пресса и других групп мышц.

Price: **100 \$**

Тип оголошення:
Продам, продаж, продаю

Торг: --

А Аланолий

0981548188