

## Гимнастика для беременных, фитнес для беременных



Харків, Україна

Родительський клуб "МАДОННА" пропонує всім майбутнім мамам відвідати заняття фітнеса.

Це комплексні заняття включають в себе:

- розтяжки
- дихальні техніки
- релаксація
- підтяжка інтимних м'язів
- зміцнення м'язів грудей
- елементи танцю
- сугавна гімнастика
- тренування з фітболами

Комплекс рекомендованих вправ ВОЗ (Всесвітньої Організації Здравова) і Міністерства Здравоохорони України.

Під керівництвом досвідченого інструктора.

Телефон: 067-577-51-71, 340-91-92

ст. м. Ботанічний Сад, ул. Есенина, 3

[www.madonna-club.com.ua](http://www.madonna-club.com.ua)

---

Price: Договірна

Тип оголошення:  
Послуги, пропонує

Торг: --

**Малеєва Кристина  
Анатольєвна**

**067-576-59-34**

**ул. С.Есенина, 3**