

ДЕТСКИЙ ФИТНЕС (4-6 лет); ФИТНЕС С МАМОЙ (1-4 года)

– раннее развитие
– подготовка к школе
– английский язык
– рисование
– рукоделие
– логопед, психолог

(098) 355-41-40

г. Харьков
пер. Попатинский, 2

AVIZINFO.COM.UA

Харків, Україна

В нашем центре «Smartik» мы предлагаем Вам уникальную программу фитнеса:

- Детский фитнес (4-6 лет);
- Фитнес с мамой (1-4 года);

Программа «Детский фитнес» разработана с учетом потребности ребенка в двигательной активности, приобретения навыков и умений, а также позволяет укрепить мышцы, которые нуждаются в тренировке. В частности, специальные упражнения (лазание, кувырки, метание предметов, прыжки) помогут сделать более сильными мышцы ног, рук, плечевого пояса и спины. Благодаря упражнениям малыши обретут пластичность и легкость в управлении своим телом.

Программы «Детский фитнес» и «Фитнес с мамой» включает в себя такие упражнения:

- динамическая гимнастика;
- коррекционная ходьба (профилактика плоскостопия);
- сюжетная зарядка (профилактика сколиоза);
- упражнения на развитие равновесия;
- растяжка на фитболе;
- дыхательная гимнастика.

Физическая культура полезна не только малышам, но и их родителям. Взрослым очень желательно подавать пример своим детям, принимая активное участие в физических упражнениях во время занятий с детьми, при этом получая нужную нагрузку и для своего организма. Совместные прыжки, приседания и наклоны помогут ребенку, маме и папе поддерживать отличную физическую форму. Такие дружные занятия фитнесом пойдут на пользу и детям, и взрослым – ведь это чудесный способ общаться, узнавать друг друга ближе и вместе радоваться жизни.

Ст.м. Советская, пер. Лопатинский, 2.

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

Ярош Катерина

0983554140

ул. Харьковская набережная
4/5а