

Диетолог для беременных



Харків, Україна

Беременность является чудесным и таинственным периодом в жизни каждой женщины. Правильно организовать питание беременной женщины – это очень важно. От полноценного и сбалансированного рациона зависит здоровье не только мамы, но и малыша. Но в жизни, как правило, все происходит по-другому.

Некоторые думают, что забеременев, можно есть все и в любых количествах, «ведь нас теперь двое», а женщины, которые помешаны на своей фигуре, боясь набрать лишний вес, и во время вынашивания ребенка продолжают жестко ограничивать себя во всем, совершенно не думая о здоровье малыша.

После родов женщины мечтают сразу «влезть» в свою любимую одежду. Жесткие диеты, как правило, дают отрицательный результат и плохое настроение. А как же грудное вскармливание и забота о малыше и о близких? Ведь сейчас, как никогда им нужна ваша любовь, теплота и радость.

Научиться формировать адекватное пищевое поведение во время беременности и после родов Вы сможете, пройдя диетологический семинар «Когда беременность красит: питание во время и после беременности».

Вы узнаете:

- что такое правильное питание во время беременности, какое количество питательных веществ необходимо для развития организма малыша;
- как правильно сформировать новые пищевые привычки, которые дадут хорошее самочувствие и настроение, а также помогут избежать токсикоза;
- каким должно быть питание для сохранения и улучшения лактации;
- как правильно питаться при грудном вскармливании для улучшения пищеварения и предотвращения аллергии у малыша.

Семинар ведет врач-диетолог Ирина Буткевич.

Price: **200 грн.**

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

**Український тренінговий
центр Марина**

050-2-777-250