

ЙОГА ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ

Харків, Україна

Родительский клуб «Мадонна» приглашает будущих мам на курс занятий «Йога для беременных». Беременность Харьков, курсы подготовки к родам Харьков, курсы для беременных Харьков, подготовка к родам Харьков, йога для беременных Харьков, фитнес для беременных Харьков.

Занятия проводит опытный инструктор йоги (10 лет в йоге), с медицинским образованием и личным положительным опытом родов, которая:

- идеально подберёт йоговские упражнения (асаны) и дыхательную гимнастику (пранаяму), учитывая сроки беременности, психологическую готовность и общую тренированность будущей мамы
- окажет психологическую помощь в период вынашивания ребёнка и в подготовке к родам
- сбалансирует питание на каждом этапе развития плода
- идеально подготовит ваше тело к родам.

Price: Договірна

Тип оголошення:
Послуги, пропонуую

Торг: --

**Малеева Кристина
Анатольевна**

067-576-59-34

ул. С.Есенина, 3